

# Essenplan

Woche 03 vom 18.01. – 22.01.2021

*\*Bestellung bitte bis Mi. 13.01.2021 abgeben !*

## Montag

A Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln / Nachtisch (1,2,3,16,17)

---

## Dienstag

B Rührei mit Spinat und Kartoffeln vegetarisch (1,2,3,15,16)

---

## Mittwoch

G Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln / Nachtisch (1,2,3,16,17)

---

## Donnerstag

B Hefeklöße mit Fruchtsuppe vegetarisch (2,6,11,15,16,17,21)

---

## Freitag

B Bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch / Nachtisch (1,3,10)

---

Allergene: 1=Eier, 2=Milch, 3=glutenhaltiges Getreide, 4=Erdnüsse, 5=Nüsse (Schalenfrüchte), 6=Schwefeldioxid und Sulfit, 7=Lupinen, 8=Sesam, 9=Soja, 10=Sellerie, 11=Senf, 12=Fische, 13=Krebstiere, 14=Weichtiere, 15=mit Farbstoff, 16=Konservierungsmittel, 17=Antioxidationsmittel, 18=Geschmacksverstärker, 19=geschwefelt, 20=geschwärzt, 21=Phosphat, 22=Süßungsmittel