



Der Elefant (S. 111)

Text	Massagebewegungen
Der Elefant stampft jetzt zum Fluss,	Drücke die Fäuste auf den Rücken.
weil er sich mal waschen muss.	Male mit den Fäusten Kreise auf den Rücken.
Steckt den Rüssel in das Wasser,	Streiche den Rücken mit der flachen Hand von oben nach unten aus.
macht den Rücken immer nasser.	Streiche mit den Fingern auf und ab.
Als er wieder gehen will,	Streiche den Rücken zu den Seiten aus.
ruft seine Mutter: „Halt mal still,	Knete die Schultern.
auf deinem Rücken ist noch Dreck.	Streiche die Schultern aus.
Sie wäscht ihn nur mit einem Schwamm	Kreise mit der Faust.
und kämmt ihn aus mit einem Kamm.	Streiche mit den Fingernägeln von oben nach unten.
Sie reibt ihn trocken und merkt dann,	Streiche sanft mit den Handflächen.
dass er nicht so bleiben kann.	Streiche den Rücken aus.
Da stecken Dornen in der Haut.	Drücke die Zeigefingerkuppen an den Rücken.
Sie schimpft mit ihm und zwar sehr laut.	Knete die Schultern.
Doch dann zieht sie die Dornen raus,	Zupfe mit den Fingern.
und jetzt ist die Geschichte aus.	Reibe die Hände aneinander, und lege die warmen Handflächen auf.