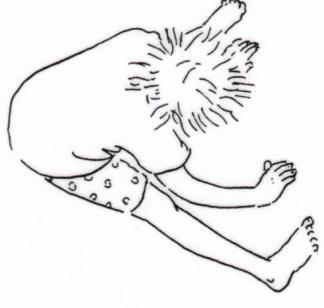


Knut, der Eisbär (S. 92)

| Text | Bewegungen |
|--|---|
| <p>Ich habe einen Hut, den schenk ich heute Knut.</p> <p>Knut, wer ist Knut?</p> | <p>Patsche mit beiden Händen auf die Oberschenkel, und klatsche dann zweimal in die Hände.</p> <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> |
| <p>Knut ist ein Eisbär, er wohnt nicht im Eismeer.</p> | <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> |
| <p>Knut wohnt im Zoo.</p> | <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> |
| <p>Im Zoo, wo?</p> | <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> |
| <p>Zuerst kommt der Elefant,</p> | <p>Gehe in die Stellung des Elefanten: Stehe aufrecht. Fasse mit dem Daumen und Zeigefinger deiner rechten Hand die Nase. Leg den linken Arm in die rechte Armecke, und schwinge ihn hin und her. Stampfe dabei mit deinen Füßen. Du kannst den Arm auch nach oben dehnen und tröten.</p>  |

Knut, der Eisbär

| Text | Bewegungen |
|--|---|
| <p>die Affen sind außer Rand und Band.</p> | <p>Gehe in die Stellung des Affen: Stehe aufrecht. Hüpfe dann abwechselnd von einem auf das andere Bein. Dabei hebe die Knie, und patsche die rechte Hand auf das linke Knie und die linke Hand auf das rechte Knie.</p>  |
| <p>Und dann kommt Knut.</p> | <p>Gehe in die Stellung des Bären: Stelle dich auf deine Hände und Füße. Strecke dabei Arme und Beine. Laufe mit gestreckten Armen und Beinen, ohne die Ellbogen oder Knie zu beugen, oder strecke im Stand die Arme seitlich auf Schulterhöhe aus. Beuge die Ellbogen, sodass die Unterarme senkrecht zu den Oberarmen gerichtet sind, und drehe dich als Tanzbär im Kreis, ohne die Knie zu beugen.</p>  |
| <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> | <p>Patsch, klatsch, klatsch</p> |

