

Essenplan

Woche 3 vom 16.01. – 20.01.2023

**Bestellung bitte bis Do. 12.01. abgeben!*

Montag

- A Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (1,2,3,11,15,16)
- B Linseneintopf mit Wiener Würstchen (2,6,10,16,17,21)

Dienstag

- B Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln **vegetarisch** / Rohkost (1,2,3,16,17)
- G Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln / Rohkost (1,2,3,16,17)

Mittwoch

- A Bratwurst mit Sauerkraut und Püree (1,2,3,6,10,11,12,16,18)
- B Spaghetti „Bolognese“ (1,3)

Donnerstag

- A Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln / Nachtisch (2,3,10,16,17,19)
- B Backfisch mit süß-saurer Soße und Kartoffelpüree / Nachtisch (2,3,10,12)

Freitag

- A Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln (1,3,15,16,17,18,19)
- B Milchgrieß mit Fruchtsuppe **vegetarisch** (1,2,3,4,9,10,11)

Allergene: 1=Eier, 2=Milch, 3=glutenhaltiges Getreide, 4=Erdnüsse, 5=Nüsse (Schalenfrüchte), 6=Schwefeldioxid und Sulfit, 7=Lupinen, 8=Sesam, 9=Soja, 10=Sellerie, 11=Senf, 12=Fische, 13=Krebstiere, 14=Weichtiere, 15=mit Farbstoff, 16=Konservierungsmittel, 17=Antioxidationsmittel, 18=Geschmacksverstärker, 19=geschwefelt, 20=geschwärzt, 21=Phosphat, 22=Süßungsmittel