

# Essenplan

Woche 04 vom 23.01. – 29.01.2023

*\*Bestellung bitte bis Do. 12.01. abgeben!*

## Montag

- A Hühnerfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln (3,6,15,16,17,19,21)
- B Erbseneintopf mit Wiener Würstchen (2,3,16,17)

## Dienstag

- A Paprikaschote gefüllt dazu Salzkartoffeln / Nachtisch (1,3,10,11)
- B Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln **vegetarisch** / Nachtisch (2,3,10,12)

## Mittwoch

- A Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln (3,16,19)
- B Fruchtiges Gemüsecurry mit Reis **vegetarisch** (3,11,16,21)

## Donnerstag

- A Hähnchen in Sahnesoße mit Pilze, Brokkoli und Bandnudeln / Rohkost (2,3,17,21)
- B Fischfrikadelle mit Tomatensoße und Reis / Rohkost (1,2,3,12)

## Freitag

- A Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln (1,2,3,16,17,19)
- B Vanillemilchnudeln **vegetarisch** (1,2,3)

Allergene: 1=Eier, 2=Milch, 3=glutenhaltiges Getreide, 4=Erdnüsse, 5=Nüsse (Schalenfrüchte), 6=Schwefeldioxid und Sulfite, 7=Lupinen, 8=Sesam, 9=Soja, 10=Sellerie, 11=Senf, 12=Fische, 13=Krebstiere, 14=Weichtiere, 15=mit Farbstoff, 16=Konservierungsmittel, 17=Antioxidationsmittel, 18=Geschmacksverstärker, 19=geschwefelt, 20=geschwärzt, 21=Phosphat, 22=Süßungsmittel