

# Essenplan

Woche 12 vom 20.03.23 – 25.03.23

*\*Bestellung bitte bis Do. 16.03.23 abgeben!*

## Montag

- A Bauernroulade mit Überfüllgemüse und Kartoffeln (1,2,3,16,17,19,22)
  - B Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage (1,3,10)
- 

## Dienstag

- A Kasslerbraten mit Erbsengemüse und Kartoffeln / Apfelmus (2,3,16,17)
  - B Quarkkeulchen **vegetarisch** / Apfelmus (1,2,3)
- 

## Mittwoch

- A Putengulasch mit Gemüse und Kartoffeln (1,2,3,16,19)
  - B Seelachs mit Tomaten-Kräutersoße und Nudeln (1,2,3,10,12)
- 

## Donnerstag

- A Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis und Tzatziki / Weißkohlsalat (2,3,16,17)
  - B Fischkartoffeln mit Wiener Würstchen / Weißkohlsalat (2,3,16,19,21)
- 

## Freitag

- A Hähnchen mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (2,3,16,19)
  - B Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Kartoffelstückchen **vegetarisch** (3,10,16,19)
- 

Allergene: 1=Eier, 2=Milch, 3=glutenhaltiges Getreide, 4=Erdnüsse, 5=Nüsse (Schalenfrüchte), 6=Schwefeldioxid und Sulfit, 7=Lupinen, 8=Sesam, 9=Soja, 10=Sellerie, 11=Senf, 12=Fische, 13=Krebstiere, 14=Weichtiere, 15=mit Farbstoff, 16=Konservierungsmittel, 17=Antioxidationsmittel, 18=Geschmacksverstärker, 19=geschwefelt, 20=geschwärzt, 21=Phosphat, 22=Süßungsmittel